

# 保健だより 4月

平成30年度 第1号  
2018.4.9(月) 加美農業高校保健室

この1年間、心身ともに健康的な生活を送るために4～6月にかけて健康診断が行われます。自分の身体の状態をきちんと把握し、自己管理できるようにしていきましょう。



## ★4月の期健康診断日程★

項目	日時	対象	場所	注意事項
身体測定	4月11日(水) 3・4校時	全学年	男：体育館 女：更衣室	制服で測定可 *体育館シューズは不要
視力検査		全学年	選択A教室 選択B教室	メガネ・コンタクトを忘れずに
聴力検査		1・3年	AV室	静かに整列する
尿検査	4月18日(水) 4月19日(木)	全学年	当日の朝、各教室で回収後、保健室に提出	・前日までに容器等を受け取る ・体調が整わない生徒(女子のみ)は事前に保健室に申し出ること。
眼科検診	4月20日(金) 13:15~	全学年	保健室	コンタクト使用者はそのまま受診可(医師に申し出る)
循環器検診 (心臓検診)	4月24日(火) 13:30~	1年	職員玄関前 検診車(1台)	・運動着(中は半袖)に着替える ・事前に「問診票」の記入
X線間接撮影 (結核検診)	4月27日(金) 13:30~	1年 前年度未検者 (2名)	職員玄関前 検診車(1台)	・加美農Tシャツ着用

## ～学校医の先生方をご紹介します～

健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送れるようにご指導頂きます。

- 内科 鈴木 潤 先生 (鈴木内科医院)
- 眼科 菅野陳一郎 先生 (菅野眼科医院)
- 耳鼻科 佐竹 順一 先生 (古川駅南耳鼻咽喉科)
- 歯科 藤原 俊明 先生 (フジワラデンタルオフィス)
- 薬剤師 橘 禎一 先生 (薬局106/タチバナ調剤薬局)



★保健室：養護教諭 <sup>おおつち</sup> 大土弥生です。よろしくお願ひします。



- \* 養護教諭不在時は閉室です。(その際は、担任の先生に連絡)
  - \* 緊急時以外は休憩時間中に来室しましょう。
  - \* 保健室での飲食・携帯電話は禁止です。
  - \* 休養は1時間(1コマ)が目安です。
  - \* 静かに過ごせない人は退室してもらいます。
  - \* 早退・病院受診の場合は、担任・保護者と相談します。
- (保健室は応急処置をするところです。治療や投薬はしません。)

## 身体測定について

○ 日時 4月11日(水) 3・4校時 **制服で受けます**

「記録シート」は当日配付されるので、折り曲げずに各自保管。終了後、回収。

\* 学年別検査時間

- ・指定された測定場所から始め、次に進む。
- ・測定場所では、担当の先生の指示に従うこと。

	検査順
1年	身長・体重 → 視力検査 → 聴力検査
2年	視力検査 → 身長・体重
3年	聴力検査 → 身長・体重 → 視力検査

「記録シート」を持参して測定し、担当の先生に測定値を記入してもらう。

● 身長・体重(全学年)・・・男子：体育館 女子：更衣室

- ・測定は制服のままでよい。
- ・身長測定時は靴下を脱ぐ。
- ・体重測定時はブレザーを脱ぐ。



● 視力検査(全学年)・・・選択A教室, 選択B教室

- ・コンタクトレンズを使用している人は申し出る。
- ・矯正している者は眼鏡を忘れないこと。

● 聴力検査(1・3年)・・・AV教室

- ・騒がしいと聞こえにくくなるので、静かに順番を待つ。



## 尿検回収について



○ 回収日 4月18日(水), 19日(木)

- ・できるだけ18日に提出。忘れた人のみ、19日に提出。
- ・体調が合わない生徒(女子)は別日に回収するため、保健室に事前に報告して下さい。

前日 4月17日(火) 各HRで容器などを配布。

【容器・紙コップ・袋(氏名等印字 ⇒まちがっていたら赤ペンで訂正を)】

回収日

- ・当日の朝一番の尿を容器に取り、しっかりふたをして封筒にいれ、朝のSHRにて提出する。
- ・必ず名票にチェックしながら回収し、朝のSHR終了後、クラス分まとめて保健室に提出する。

注意) 決められた時間以外に提出はできません。